

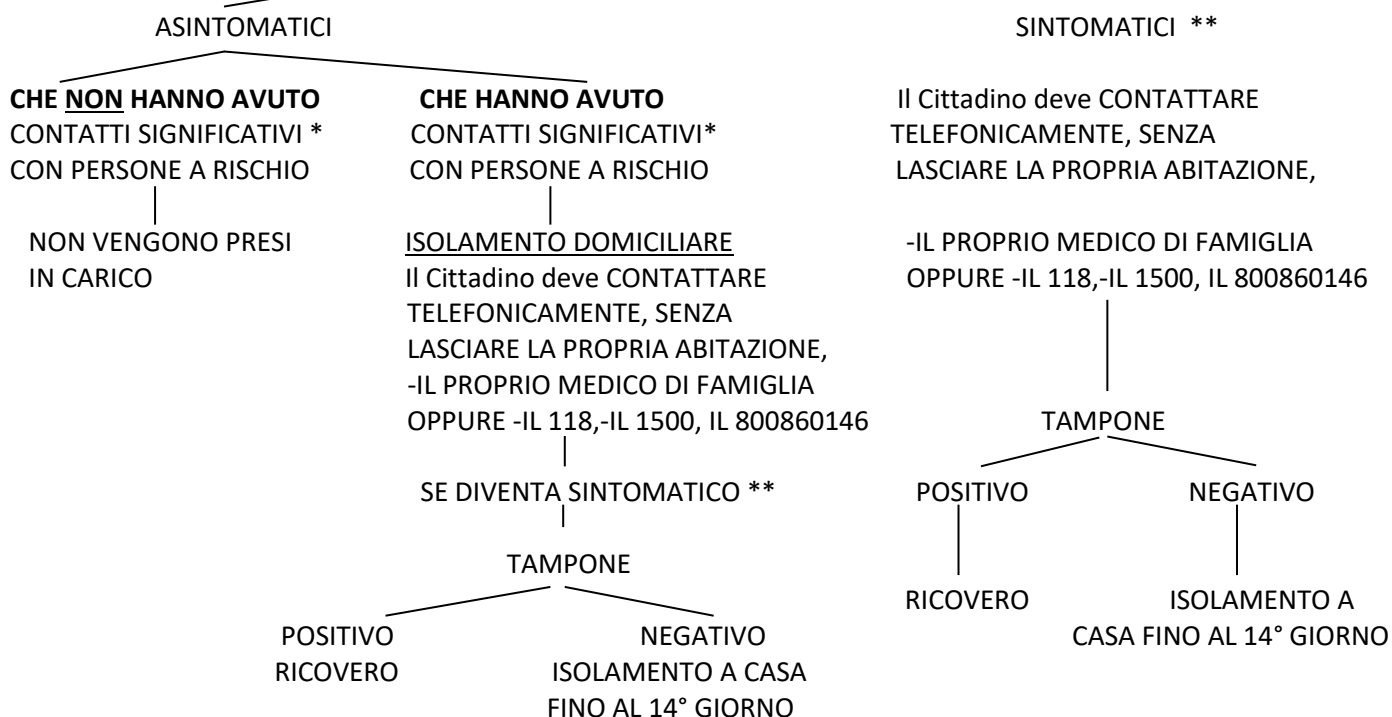
CITTADINI

Come Sindaco e responsabile della Salute Pubblica di Orsogna , nonché come Medico di Medicina Generale, vi comunico quanto segue secondo le direttive regionali comunicateci dall'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) riguardo al problema coronavirus.

Rimangono validi , come regole di comportamento preventivo, i 10 Comportamenti da seguire diffusi nei giorni scorsi dal Ministero della Salute e che ho già fatto diffondere attraverso il canale Whatsapp del Comune e tramite Facebook (sei di Orsogna se e Orsogna Rinasce Insieme) e sul Sito del Comune.

- 1) Lavati spesso le mani per 20 secondi anche solo con sapone o con alcol denaturato (il virus è facilmente distruggibile)
- 2) Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4) Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5) Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6) Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7) Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8) I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9) Contatta solo telefonicamente, senza andare in ambulatorio, il tuo medico curante se hai febbre o tosse e sei tornato dalle zone a rischio da meno di 14 giorni. Puoi anche contattare il : 118, il 1500, e per la ASL di Lanciano-Vasto-Chieti il Numero Verde 800860146
- 10) Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

DIRETTIVE REGIONALI COMUNICATE DALL'ANCI (ASSOCIAZIONE NAZIONALE COMUNI ITALIANI)
PER LA GESTIONE DELLE PERSONE CHE HANNO VIAGGIATO O SOGGIORNATO NELLE "ZONE DI CONTAGIO
DEFINITE ROSSE" DEL NORD ITALIA



* **Contatto Significativo**: goccioline di saliva (meno di un metro dal contatto), non basta essere stati sullo stesso vagone ferroviario o presso lo stesso negozio o lo stesso Centro commerciale

** **Febbre più alta di 38°** più uno solo dei seguenti sintomi: Tosse, Mal di Gola, Pressione bassa, Coscienza alterata, Difficoltà a respirare, Dolori Muscolari diffusi, malessere generale, inappetenza, vomito, mal di testa